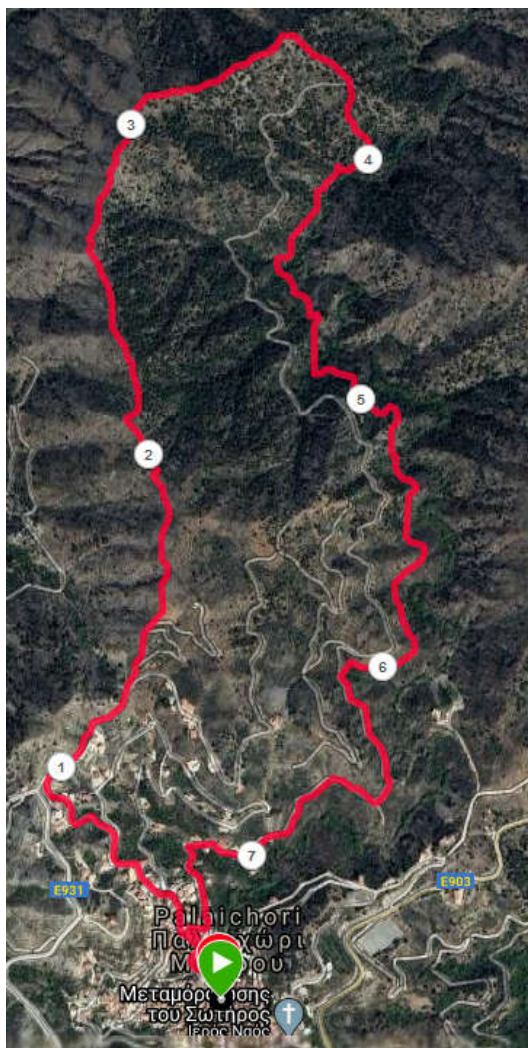
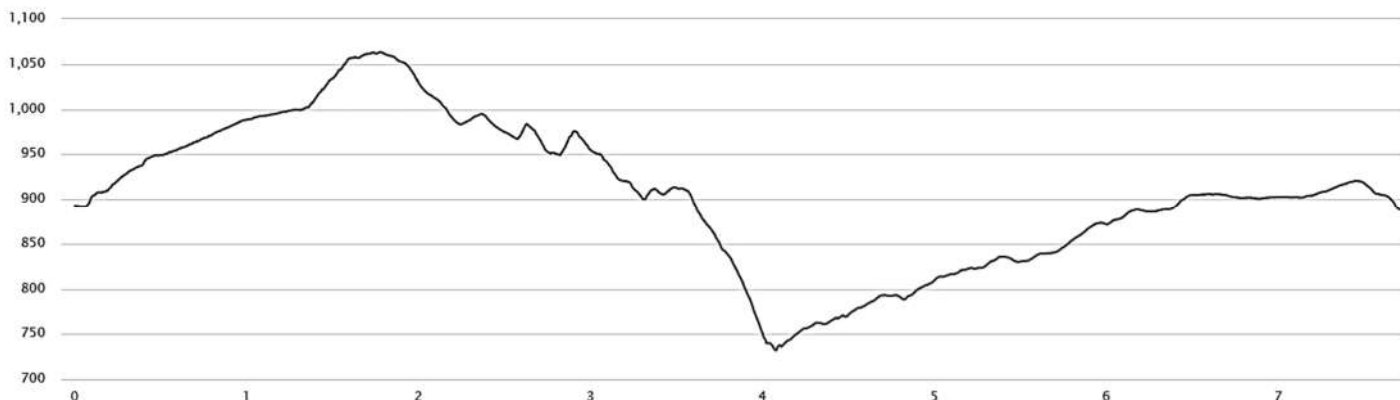




# 7.8km Route

## 440+m



Η Εκκίνηση του αγώνα γίνεται από το κέντρο του χωριού με βόρεια κατεύθυνση. Για 1,3χλμ κινούμαστε σε ανηφορικά δρομάκια του χωριού και ασφαλτόδρομο.

Στο 1.3χλμ μπαίνουμε σε ανηφορικό μονοπάτι για περίπου 400 μέτρα και στη συνέχεια το μονοπάτι εκτείνεται στη κορυφογραμμή που είναι ελαφρώς κατηφορική με μικρές αλλά δύσκολες αναβάσεις μέχρι και το 3χλμ. **Χρειάζεται μεγάλη προσοχή στο σημείο αυτό λόγω της μορφολογίας του εδάφους και του υψομέτρου. Άτομα με οποιαδήποτε μορφή υποφοβίας ή εντελώς αρχάριοι δεν πρέπει να διαγωνιστούν.**

Από το 3.4χλμ η κατηφορική κλίση γίνεται αρκετά έντονη (μέχρι και 30%) και καταλήγει στο 4χλμ στο ποτάμι. Στο 3.8χλμ θα συναντήσουμε των σταθμό ανεφοδιασμού. Μέχρι και το 4χλμ η διαδρομή είναι κοινή με τον μεγάλο αγώνα.

Από το 4χλμ μέχρι και το 6.7χλμ η διαδρομή είναι ήπια ανηφορική σε μονοπάτι που εκτείνεται κατά μήκος του ποταμού. Στο 6.7χλμ μπαίνουμε σε ελαφρώς ανηφορικό χωματόδρομο για να καταλήξουμε σε άσφαλο και να τερματίσουμε στο κέντρο του χωριού.

Ο αγώνας αν και θεωρητικά μικρός σε απόσταση θεωρείται αρκετά απαιτητικός και δύσκολος και περιλαμβάνει όλα τα στοιχεία ενός καθαράιμου αγώνα βουνού. Απαγορεύεται να συμμετάσχουν άτομα κάτω των 18 ετών. Απαγορεύεται η χρήση μπατόν πεζοπορίας. Παπούτσια ορεινού τρεξίματος είναι απαραίτητα.